



# هو العت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



وَأَفِوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ (سوره ۴۰، آیه ۴۴)

و من و امی گذارم کار خویش را به خدا که خدا بینا به بندگان است.

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرِي لِلذَّاكِرِينَ (سوره ۱۱، آیه ۴۴)

و بپای دار نماز را هر دو سر روز و پاره‌هائی از شب همانا خوبیها می‌برند بدیها را این است یاد آوردنی برای یادآرندگان.

وَإِذَا مَسَّ الْإِنْسَانَ الضُّرُّ دَعَانَا لِجَنبِهِ أَوْ قَاعِدًا أَوْ قَائِمًا فَلَمَّا كَشَفْنَا عَنْهُ ضُرَّهُ مَرَّ كَأَن لَّمْ يَدْعُنَا إِلَىٰ ضُرِّ مَسَّهُ كَذَلِكَ زُيِّنَ لِلْمُسْرِفِينَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (سوره ۱۰، آیه ۱۲)

و هرگاه برسد انسان را سختی بخواند ما را بر پهلو یا نشسته یا ایستاده تا گاهی که باز کردیم از او سختیش را درگذرد چنانکه گوئی نخوانده است ما را بسوی سختی که بدو رسیده بدینسان بیاراست برای اسراف کنندگان آنچه بودند می‌کردند.

إِذَا وَقَعَتِ الْوَاقِعَةُ \* لَيْسَ لَوْفَعَتِهَا كَاذِبَةٌ (سوره ۵۶، آیه ۱ و ۲)

و گاهی که واقع شد واقعت نیست فرود آمدنش را دروغی.

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (سوره ۱۴، آیه ۴۰)

پروردگارا بگردانم برپاکننده نماز و از فرزندانم پروردگارا و بپذیر درخواست مرا.

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (سوره ۶۰، آیه ۵)

پروردگارا نساز ما را دستخوش آنان که کفر ورزیدند و بیارمز ما را پروردگارا توئی همانا عزتمند حکیم.

وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَاصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ (سوره ۸، آیه ۴۶)

و اطاعت کنید خدا و پیمبرش را و درنستیزید با هم که سست شوید و برود نیروی شما و شکبیا شوید همانا خدا است با صبرکنندگان.

نَبِيِّ عِبَادِي أَنِّي أَنَا الْغَفُورُ الرَّحِيمُ (سوره ۱۵، آیه ۴۹)

آگهی ده بندگانم را که منم آمرزنده مهربان.

رَبَّنَا إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِي وَمَا نُعْلِنُ وَمَا يَخْفَىٰ عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ (سوره ۱۴، آیه ۳۸)

پروردگارا همانا تو دانی آنچه را نهان کنیم و آنچه را آشکار سازیم و نهان نیست بر خدا چیزی در زمین و نه در آسمان.

هر کدام از آیات فوق را سه بار بخوانید.

**افطار:** قبل از افطار و بعد از اداء فاتحه نیاز، آیات فوق را به ترتیب نوشته شده با توجه و تمرکز کامل اداء نمایید.

**سحر:** قبل از نماز صبح و بعد از اداء فاتحه نیاز، آیات فوق را بهمان ترتیب . با نیاز قلبی اداء نمایید.

انتشارات مکتب طریقت اویسی شاه مقصودی، رمضان سال ۱۴۴۳ هجری قمری، ۱۴۰۱ هجری شمسی، ۲۰۲۲ هجری میلادی

